

# Как отказаться от пластика в быту

Пластиковый мусор – бич нашего времени. Он захламил и сушу, и мировой океан. Все это заставляет людей искать альтернативы пластику. Мы готовы дать вам несколько советов!

Ни один автомобиль не может обойтись без покрышек. Это знает каждый. Но не все задумываются о том, как загрязняет экологию токсичная резина. Наш совет: больше ходите пешком!



Одноразовая пластиковая посуда широко используется и на семейных пикниках, и на массовых праздниках. Но альтернативу пластику найти можно. Наш совет: покупайте для таких случаев посуду из прессованного картона или используйте деревянную. И хотя бы во время домашних выездов на природу используйте посуду не одноразовую.

## 2. ПОКУПАЙТЕ ДЕРЕВЯННУЮ ПОСУДУ ИЛИ ПОСУДУ ИЗ ПРЕССОВАННОГО КАРТОНА ДЛЯ ПИКНИКА!



Услуга «еда навынос» появилась в 70-х годы в США и быстро обрела популярность во всем мире. Как это удобно: купил блюдо в герметичной пластиковой упаковке и дома, уютно устроившись перед телевизором, насладился его вкусом и ароматом. Или заказал еду на дом. Наш совет: готовьте дома.

## 3. ГОТОВЬТЕ ДОМА!



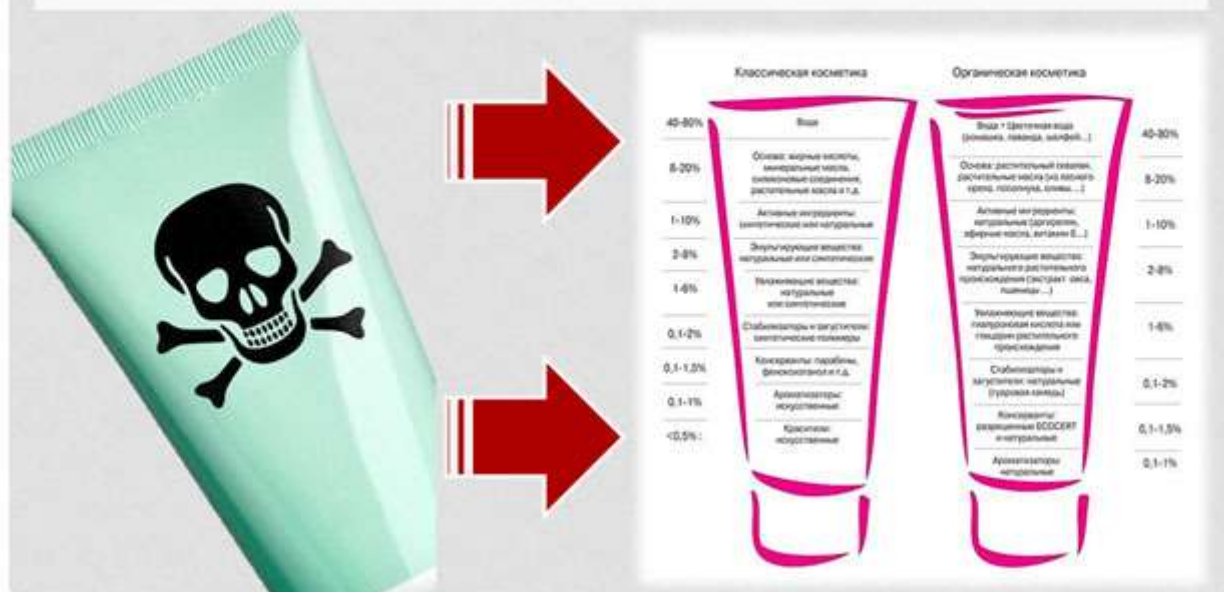
Один из источников загрязнения мирового океана – это стирка. Микроскопические частицы пластика, выделяемые во время нее, попадают через канализационные трубы в экосистему. Серьезный загрязнитель окружающей среды – одежда, которую, как правило, делают из искусственных тканей. Наш совет: отдавайте по возможности предпочтение изделиям из экологически чистых, натуральных материалов.



Микрочастицы пластика содержатся во многих средствах по уходу за лицом и телом - кремах, шампунях, зубных пастах, гелях для душа. Вместе с водопроводной водой они попадают в реки, моря и океаны, где отравляют рыб и животных. Наш совет: при выборе такой продукции обращайте внимание на ее состав и следите, чтобы в него не входили производные полиэтилена.



## 5. ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ НА СОСТАВ СРЕДСТВ ПО УХОДУ ЗА ЛИЦОМ И ТЕЛОМ!



Зубная щетка – кладь микробов и бактерий. Стоматологи рекомендуют каждые три месяца ее менять. Следуя этому совету, мы вносим существенный вклад в общий объем пластикового мусора, ведь зубные щетки обычно делают из пластмассы. Наш совет: при покупке зубной щетки отдавайте предпочтение изделиям с деревянным или бамбуковым корпусом и натуральной щетиной.

## 6. ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЗУБНЫЕ ЩЕТКИ С ДЕРЕВЯННЫМ ИЛИ БАМБУКОВЫМ КОРПУСОМ И НАТУРАЛЬНОЙ ЩЕТИНОЙ!



И это лишь некоторые примеры возможного отказа от пластика.

Каждый из нас может внести свою лепту в решение этой глобальной проблемы. Давайте начнем это прямо сейчас!